

УДК 712.42: 635.9

АССОРТИМЕНТ РАСТЕНИЙ ДЛЯ СОЗДАНИЯ АРОМАТИЧЕСКИХ САДОВ THE PLANT ASSORTMENT FOR THE CREATING AROMATIC GARDENS

Сапарклычева С. Е., к. с.-х. н., доцент

Уральского государственного аграрного университета

(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

Рецензент: Л. Б. Каренгина, к. с.-х. н., доцент

Аннотация

К утилитарным [лат. *utilitas* – польза, выгода] относятся сады, имеющие прикладной характер, представляющие, прежде всего, практическую пользу для человека. К таким садам принадлежат ароматические сады (сад пряных и лекарственных растений). На Среднем Урале в их создании чаще всего используются широко известные эфирномасличные растения: душица обыкновенная, тимьян ползучий, мяты - взятые из местной флоры, а также растения, произрастающие в южных регионах России: змееголовник молдавский, иссоп лекарственный, лаванда, майоран, розмарин, рута душистая, шалфей лекарственный и мускатный.

В последние годы ассортимент эфирномасличных растений расширился за счет внедрения в культуру новых, весьма перспективных растений, таких как: Агастахе (*Agastache*) и Лофант (*Lophanthus*) (семейство Яснотковые – *Lamiaceae*). Естественные ареалы этих растений – Тибет, Гималаи, Япония, Китай, Корея; в диком виде растут в Северной и Центральной Америке. Находят широкое применение в медицинской практике: регулируют обмен веществ, нормализуют артериальное давление, очищают кровь; нейтрализуют свободные радикалы – одну из основных причин старения организма. Применение в косметике способствует устранению морщин, сохраняет тургор и молодость кожи, укрепляет рост волос. Фитонциды эфирного масла лофанта и агастахе обладают высокой бактерицидностью.

При создании ароматического сада великолепным дополнением к травянистым растениям послужат древесные формы, обладающие высокой фитонцидностью и декоративностью: можжевельник казацкий, горизонтальный, скальный, обыкновенный; сосна горная и др.

Ключевые слова: ароматические сады, ассортимент эфирномасличных растений, применение в медицине, ландшафтный дизайн.

Summary

To the utilitarian [lat. *utilitas* - benefit, benefit] include gardens that are of an applied nature, representing, first of all, practical benefits for a person. To such gardens belong aromatic gardens (a garden of spicy and medicinal plants). The Middle Urals in their creation are mostly used well-known essential-oil plants: oregano, creeping thyme, mint - made from local flora, as well as plants

growing in southern regions of Russia: zmeegolovnika Moldovan, hyssop officinalis, lavender, marjoram, rosemary, rue fragrant, medicinal sage and nutmeg.

In recent years the range of Essential Oils expanded through the introduction to the culture of the new, very promising plants, such as: Agastache (Agastache) and Lofant (Lophanthus) (family Lamiaceae - Lamiaceae). The natural habitats of these plants are Tibet, the Himalayas, Japan, China, and Korea; in the wild are growing in North and Central America. They are widely used in medical practice: regulate metabolism, normalize blood pressure, purify blood; neutralize free radicals - one of the main causes of aging. Application in cosmetics helps to eliminate wrinkles, keeps the turgor and youth of the skin, strengthens hair growth. Phytoncides of essential oil of lofant and agastache have high bactericidal activity

When creating an aromatic garden, an excellent addition to herbaceous plants will be woody forms, which have a high phytoncidism and decorative: juniper Cossack, horizontal, rocky, ordinary; pine mountain, etc.

Keywords: the aromatic gardens, the assortment of essential oil plants, an application in medicine, the landscape design.

Пряные растения, используемые в создании ароматических садов, обладают множеством полезных качеств. Спектр применения их очень широк: официальная и народная медицина, кулинария, парфюмерия, косметология, ликероводочное производство, садово-парковое строительство и т. д. [2, 5, 10]. Ароматические сады создаются на сухих, хорошо прогретых солнцем местах, склонах южной экспозиции [5]. На таких местообитаниях в растениях накапливается много эфирных масел. На солнце растения выделяют эфирные масла, тем самым создают микроклимат - особенную среду, не только приятную, но и очень полезную для человека [12]. Для создания сада подбираются растения с приблизительно одинаковыми требованиями к рельефу, типу почв, освещенности, увлажнению [10, 12].

На Среднем Урале чаще всего используются широко известные эфирномасличные растения, взятые из местной флоры, хорошо адаптированные к природно-климатическим условиям Урала: душица обыкновенная, тимьян ползучий, мяты – эти виды и их сорта основные компоненты ароматических садов [1, 2, 7, 12]. Используются также растения, произрастающие в южных регионах России: змееголовник молдавский, иссоп лекарственный, лаванда, майоран, мелисса, розмарин, рута душистая, шалфей лекарственный [2, 5].

В последние годы ассортимент ароматических растений расширился за счет внедрения в культуру новых, весьма перспективных растений, таких как: **Агастахе - Agastache и Лофант - Lophanthus (семейство Яснотковые – Lamiaceae)** [10, 11-18]. Естественные ареалы этих растений: Тибет, Гималаи, Япония, Китай, Корея; в диком виде растут в Северной и Цен-

тральной Америке. Предпочитают сухие луга и заросли кустарников. Многолетние травянистые растения высотой 0,7 – 1,5 м. Диаметр хорошо развитого куста достигает 1м. Корень мочковатый. Побеги многочисленные, четырехгранные. Листья супротивные, черешковые, цельные, яйцевидные или продолговато-яйцевидные, по краю редко-зубчатые. Цветки различных окрасок, собраны в плотные колосовидные соцветия, расположены на главном стебле и боковых побегах, соцветия могут достигать длины до 30 см [10].

Эти растения находят широкое применение в медицинской практике: регулируют обмен веществ, нормализуют артериальное давление, очищают кровь; нейтрализуют свободные радикалы – одну из основных причин старения организма. В монгольской медицине надземную часть применяют для регулирования обмена веществ, как общеукрепляющее и предупреждающее старение средство. Применение в косметике способствует устранению морщин, сохраняет тургор и молодость кожи, укрепляет рост волос. Молодые листья используются как приправа к салату, для ароматизации соков, чая; при изготовлении хлебобулочных и кондитерских изделий; применяют в пищевой, консервной, промышленности, как пряность при консервировании [10].

Фитонциды эфирного масла лофанта и агастахе обладают высокой бактерицидностью, они очень эффективны и могут использоваться для санации воздушной среды помещений. Великолепные медоносы, отличаются длительным периодом цветения (цветут с июня по сентябрь), активно выделяют нектар [11]. Кроме того, растения обладают высокими декоративными качествами, могут широко использоваться в садово-парковом строительстве, в оформлении цветочных композиций (бордюров, клумб, миксбордеров и т. д.) [3, 4, 6, 9]. Особенно эффектно смотрятся при посадке на газонах [9, 19-27].

На Среднем Урале для закладки плантации следует применять рассадный способ, он позволяет уже в первый год жизни растений получить полноценное лекарственное сырье [11, 12, 15]. Рассадку высаживают в грунт в хорошо прогретую почву, в конце мая – начале июня. Уход за плантацией, после высадки рассады в грунт, состоит в проведении междурядных обработок, по мере появления сорных растений и почвенной корки [14]. Растения хорошо отзываются на полив и подкормки минеральными удобрениями [14-17].

Великолепным дополнением к травянистым растениям послужат древесные формы, обладающие высокой фитонцидностью и декоративностью: можжевельник казацкий, горизонтальный, скальный, обыкновенный; сосна горная и др. [8, 22].

Можжевельник горизонтальный, или распростёртый (*Juniperus horizontalis* Moench.).

Кустарник низкорослый, почти стелющийся, с многочисленными изящными длинными, плоскими ветвями, густо покрытыми хвоей. Хвоя игловидная, голубовато- или серо-зелёная,

буреющая осенью и зимой. Многочисленные тёмно-синие, почти чёрные, мелкие шаровидные шишкоягоды красиво выделяются на синеватом или стальном фоне хвои [22].

Рекомендуется для создания низких бордюров, декорирования откосов, каменистых участков, при оформлении альпийских гор, в качестве почвопокровного вида. Имеет декоративные формы: *дугласова* – с листьями стального цвета, осенью – светло-пурпурные; *альпийская* (*f. alpina*) – пригнутый к земле кустарник с восходящими ветвями, до 75 см высотой; *прижатая* (*f. adpressa*) – низкорослая, 10-15 см высотой; *карликовая* – стелющийся или ползучий кустарник подушковидной формы, до 30 см выс., с прижатыми к земле, густоветвящимися побегами, ценное почвопокровное растение; особенно красив весной, когда резко проявляется синеватая окраска хвои [8,9].

Можжевельник казацкий (*Juniperus sabina* L.). Кустарник сильно ветвящийся, часто стелющийся или распростёртый, до 1,5-2 м выс., с приподнимающимися ветвями.

Обладает медленным ростом. К почвам малотребователен. Очень засухоустойчивый. Морозостойкий, светолюбивый, но переносит легкое затенение. Устойчив к дыму и газам. Имеет высокие фитонцидные свойства [22].

Рекомендуется для солитерных посадок, а также для создания небольших групп на газонах и опушках, декорирования и укрепления откосов, каменистых склонов, альпийских гор [3,6]. Обладает почвозащитными свойствами. Имеет садовые формы, среди них часто используются: *кипарисолистная* (*f. cupressifolia* Ait.) – очень декоративен, низко и широко распростёртый, с ярко-синей окраской хвои; *прямоходячая* (*f. erecta hort.*) – до 1 м выс., с устремлёнными вверх ветвями, пирамидальной кроной [8].

Можжевельник обыкновенный (*Juniperus communis* L.). Вечнозеленый кустарник 1,5-3 м выс. К почве нетребователен, произрастает на песчаных, известковых, суглинистых, каменистых, а также на заболоченных почвах (прибрежная зона водоемов) [4]. Морозостойкий, светолюбивый, выдерживает небольшое затенение. Характеризуется высокими фитонцидными свойствами. Карликовые формы рекомендуются для оформления каменистых участков, в небольших группах и одиночных посадках на газоне [19].

Декоративные формы: *сжатая* (*f. compressa* Carr.) – кустарник до 1 м выс., с колонновидной кроной; *ежевидная* (*f. echiniformis* Weissn.) – медленно растущий шаровидный кустарник; *распростертая* (*f. prostrata* Weissn.) – густоветвистый, плотно распростёртый по земле кустарник. Все формы прекрасно выглядят в одиночных и групповых посадках [9].

Сосна горная (*Pinus montana* Mill., *P. mugo* Turra). Родина – субальпийская и альпийская зоны гор Средней Европы, Карпаты и Балканы. Для зелёного строительства наиболее ценными являются формы подвидов *mugus* и *pumila*. Интересные формы: *Гном* (*f. Gnom*) – кустарник до 2 м выс., с шаровидной, густой кроной, тёмно-зелёной хвоей до 4 см дл. Рекомен-

дуются для одиночных посадок на газонах и лужайках, в группах, на опушках в городских парках, садах и скверах. Стланиковая форма используется для декорирования каменистых и крутых склонов, альпийских горок [3].

Сосна кедровая стланиковая, кедровый стланик, с. малорослая [*Pinus pumila* (Pall.) Regel]. За оригинальный вид называют также «лежачий лес», «северный кедрач», «северные джунгли». Это небольшие деревья 3-5 м выс., но чаще – в виде куста, со стволиком или без ясно выраженного основного ствола, переплетаются кронами, прижимаются к земле и образуют труднопроходимые заросли. Растение широкой экологической амплитуды. Произрастает на бедных, каменистых и песчаных почвах. Применяется в одиночных и негустых групповых посадках для декорирования скальных садиков, создавая низкорослые куртины, а также для укрепления каменистых склонов [3, 6].

Библиографический список

1. Абрамчук А. В. Дикорастущие травянистые растения и их фармакологические свойства / А. В. Абрамчук. – Екатеринбург. 2003. – 55 с.
2. Абрамчук А.В. Культивируемые лекарственные растения. Ассортимент, свойства, технология возделывания / А.В. Абрамчук, С. К. Мингалев. - Екатеринбург, 2004. – 292 с.
3. Абрамчук А.В. Ландшафтный дизайн. Особенности создания альпийских горок /А.В. Абрамчук. – Екатеринбург: ООО «ИРА УТК», 2009. – 74 с.
4. Абрамчук А.В. Дизайн водного сада/А.В. Абрамчук. – Екатеринбург: ООО «ИРА УТК», 2010. – 63 с
5. Абрамчук А.В. Лекарственные растения Урала / А. В. Абрамчук, Г.Г.Карташева. - Екатеринбург, 2010. – 510 с.
6. Абрамчук А.В. Ландшафтный дизайн. Особенности создания каменистых и водных садов/ А.В. Абрамчук, С. К. Мингалев, М. Ю. Карпухин, Г. Г. Карташева – Екатеринбург: Издательство Ур ГСХА, 2012. – 362 с.
7. Абрамчук А. В. Дикорастущие травянистые растения/ А. В. Абрамчук, В. Р. Лаптев. – Екатеринбург. 2012. – 72 с.
8. Абрамчук А.В. Общие сведения о древесных растениях. – Екатеринбург, 2012. -65 с.
9. Абрамчук А.В. Садово-парковое и ландшафтное искусство /А.В. Абрамчук, Г.Г.Карташева, М.Ю. Карпухин. - Екатеринбург: 2013. -612 с. (Гриф УМО вузов РФ).
10. Абрамчук А.В Лекарственная флора Урала/ А.В. Абрамчук, Г.Г.Карташева, К.С. Мингалев, М. Ю. Карпухин. Учебник для агрономических специальностей вузов. Екатеринбург, 2014. – 738 с.

11. Абрамчук А. В. Эффективность рассадного способа при интродукции лофанта анисового / А. В. Абрамчук // Сб. матер. международной науч.-пр. конфер «Коняевские чтения». 2014 – С.82-84.
12. Абрамчук А.В. Особенности роста и развития эфирномасличных растений в условиях Среднего Урала / А. В. Абрамчук. Сб. стратегические задачи аграрного образования и науки. Матер. Межд. н.-пр. кон. Ур ГАУ. 2015. - С. 8-11.
13. Абрамчук А.В. Сравнительная оценка продуктивности видов и сортов лофанта (*Lophanthus Adans.*) в условиях интродукции / А. В. Абрамчук, М. Ю. Карпухин. Аграрный вестник Урала. 2016. №12 (154). С.7-12.
14. Абрамчук А.В. Влияние минеральных удобрений на формирование продуктивности лофанта анисового (*Lophanthus anisatus. Benth.*) / А. В. Абрамчук. В сб.: Коняевские чтения. V Межд. конф. 2016. С.293-296.
15. Абрамчук А. В. Рассадный способ возделывания лофанта тибетского в условиях Среднего Урала /А. В. Абрамчук //Сб. матер. V Юбилейной международной науч.-пр. конфер «Коняевские чтения».2016. С.293-297.
16. Абрамчук А.В. Влияние азотных удобрений на биометрические характеристики *Agastache rugosa* / А. В. Абрамчук, М. Ю. Карпухин. Аграрный вестник Урала. 2016. №12 (154) - С.4-7.
17. Абрамчук А.В. Рост и развитие *Agastache rugosa* O. Kuntze под влиянием возрастающих доз азотных удобрений / А. В. Абрамчук, М. Ю. Карпухин. Аграрный вестник Урала. 2017. №2 (156) - С.5-9.
18. Абрамчук А.В. Биоморфологические особенности видов *Agastache Clayt ex Gronoy* в условиях Среднего Урала/ А. В. Абрамчук, М. Ю. Карпухин. Аграрный вестник Урала. 2017. №2 (12) - С.1-4.
19. Карпухин М.Ю. Ассортимент растений для создания луговых газонов на среднем Урале/ Карпухин М.Ю., Шульгин В.Н. 2016 с. 20-24.
20. Карпухин М. Ю. Древесные растения в декоративном оформлении партерного газона/ А.В. Абрамчук, М.Ю. Карпухин. Аграрное образование и наука. 2016. №1, с. 1.
21. Карпухин М.Ю. Хоста (*hosta tratt*) в дизайне сада/Карпухин М.Ю. Чусовитина К.А. Аграрное образование и наука. 2016. №1, с. 8.
22. Карташева Г.Г. Древесные растения в ландшафтном дизайне. Учебное пособие. Гриф УМО вузов РФ/Г.Г. Карташева, А.В. Абрамчук, Н.В. Кандаков. – Екатеринбург, 2009–310 с
23. Стефанович Г. С. Интродукция и селекция декоративных видов рода колосняк *LEUMUS HOCHST* в условиях Среднего Урала / Г. С. Стефанович. Аграрный вестник. Урала 2012. №7 (99). С. 17-21..

24. Стефанович Г. С. Декоративные многолетние злаки – интродуценты в озеленении Уральского региона / Г. С. Стефанович, М. Ю. Карпухин. Аграрный вестник. Урала 2013. №7 (124). С. 9 – 11.

25. Стефанович Г. С. Итоги селекции декоративных злаков в ботаническом саду Уральского федерального университета/ Г. С. Стефанович, М. Ю. Карпухин. Аграрный вестник Урала.2014. №6 (124). С. 73-77.

26. Стефанович Г. С. Колосняк песчаный «Седой Урал» - новый сорт декоративного злака/ Г. С. Стефанович. Плодоводство и ягодоводство России. 2015. Т. 42. С. 376-379.

27. Стефанович Г. С. Новые виды злаков для кормов и озеленения в Уральском регионе/ Г. С. Стефанович, В. П. Рымарь. Плодоводство и ягодоводство России. 2016. Т. XXXXVII. С. 316-320.